

حصہ اول

تفہیم و ادبیات

کل نمبر ۵۰

مشینوں کی فراوانی نے اس دور کے انسان کو اس حد تک کاہل، سست اور آرام طلب بنا دیا ہے کہ اب وہ مشینوں کی مدد کے بغیر کوئی کام بھی انجام نہیں دے پاتا۔ وہ دماغی محنت تو کر لیتا ہے مگر جسمانی مشقت اس سے نہیں ہوتی۔ یہی وجہ ہے کہ آج کے دور میں تندرستی کو برقرار رکھنا ایک اہم مسئلہ بن گیا ہے۔ اچھی صحت کے لیے متوازن غذا، ورزش اور مثبت اندازِ فکر لازمی ہیں۔ اس سے آپ خود کو ایک صحت مند انسان محسوس کریں گے۔ جو لوگ نہ تو ورزش کرتے ہیں اور نہ ہی اپنی خوراک کا خیال نہیں رکھتے ہیں۔ وہ موٹاپے کا شکار ہو جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے ان کی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچتا ہے۔ متوازن خوراک اور ورزش کے علاوہ آپ کو چند عادات کو بھی اپنی روزمرہ زندگی کا جزو بنانا ہو گا۔ پھر آپ محسوس کریں گے کہ آپ کو کتنے فائدے حاصل ہوتے ہیں۔ آہستہ آہستہ چلنے کی بجائے تیز چلنا ایک بڑی اچھی ورزش ہے۔ قریب ہی کہیں جانا ہو تو سواری کی بجائے پیدل روانہ ہو جائیں، لفٹ کے بجائے سیڑھیاں چڑھنے کو ترجیح دیں، ضرورت پڑنے پر چیزوں کو دھکیلنے کی بجائے اٹھا کر رکھیں۔ غسل کے بعد تولیے سے بدن کو آہستہ آہستہ رگڑیں تو یہ بھی ایک اچھی ورزش ہے، کیونکہ اس سے رگوں اور پٹھوں میں خون کی گردش تیز ہوتی ہے۔ صحت مند رہنے کے لیے ورزش اس لئے بھی ضروری ہے کیونکہ اس سے نہ صرف غذا صحیح طریقے سے ہضم ہو گی بلکہ آپ کا جسم مناسب، خوبصورت اور چاق و چوبند رہے گا۔ انسان کے لئے جس قدر ورزش ضروری ہے، اسی قدر آرام بھی ضروری ہے۔ ہر شخص کو اپنی نیند کا خاص خیال رکھنا ہو گا۔ سوتے وقت اپنے تعلیمی مسائل کو بستر پر ساتھ نہ لے جائیں، مختلف خیالوں میں الجھنے سے بچیں اور سونے سے پہلے تھوڑی سی چہل قدمی ضرور کریں۔ اچھی اور صحت مند سوچ اپنائیں تاکہ آپ کا ذہن تناؤ کا شکار نہ ہو اور آپ اچھی اور پرسکون نیند سو سکیں۔

مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات اپنے الفاظ میں تحریر کریں۔

[۲]

سوال نمبر ۱۔ صحت کے معاملے میں مشینوں نے انسان کو کیا نقصان پہنچایا ہے؟

[۳]

سوال نمبر ۲۔ اچھی صحت کے لیے کون کون سی چیزیں ضروری ہیں؟ اور ان کا فائدہ کیا ہے؟

[۳]

سوال نمبر ۳۔ کون کون سی عادات کو ہم ہلکی پھلکی ورزش کے طور پر اپنا سکتے ہیں؟

[۳]

سوال نمبر ۴۔ ورزش کرنا کیوں ضروری ہے؟

[۲]

سوال نمبر ۵۔ اچھی نیند کے لیے کن امور کا خیال رکھنا ضروری ہے؟

[۳]

سوال نمبر ۶۔ مثبت اندازِ فکر سے کیا مراد ہے؟ اس سے آپ کی صحت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟

[۳]

سوال نمبر ۷۔ دیے گئے الفاظ کو اپنے جملوں میں استعمال کریں۔

فراوانی۔

انجام۔

مشقت۔

[۳]

سوال نمبر ۸۔ دیے گئے اُردو الفاظ کو انگریزی میں لکھیں۔

انگریزی	اردو
	سست
	متوازن خوراک
	خون کی گردش

سوال نمبر ۹۔ درج ذیل جملوں کو پڑھ کر سامنے دیئے گئے زمانے کے مطابق جملے تبدیل کر کے دوبارہ تحریر کیجیے۔ [۳]

الف۔ مشینوں کی فراوانی انسان کو آرام طلب بنا دیتی ہے۔ (فعل مستقبل)

ب۔ اچھی صحت برقرار رکھنے کے لئے روزانہ ورزش کرنا ہوگی۔ (فعل حال)

(فعل ماضی)

ج۔ لوگ روزانہ چہل قدمی کرتے ہیں۔

سوال نمبر ۱۰۔ درج ذیل سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

[۲]

الف۔ سبق ”جگنو اور ہم“ میں پہلے پیرا گراف سے آپ کے ذہن میں کیا منظر ابھرا؟

[۲]

ب۔ ہیرا اور موتی میں کون سی قدر مشترک تھی؟

[۲]

ج۔ حضرت خدیجہ نے پہلی وحی کے نزول کے موقع پر حضرت محمد ﷺ کی کس طرح دلجوئی فرمائی؟

[۲]

و۔ کیا جنگل کا قانون بدلنے سے جنگل کی زندگی میں بہتری لائی جاسکتی ہے؟

[۲]

ہ۔ سبق تخم تاثیر صحبت اثر“ میں مصنف نے کس نظام حکومت پر طنز کیا اور کیوں؟

[۳]

سوال نمبر ۱۱۔ نظم ’برسات کی بہاریں‘ کا مرکزی خیال تحریر کریں۔

[۶]

سوال نمبر ۱۲۔ دیے گئے بند کی تشریح بمعہ حوالہ تحریر کیجیے۔

گھیرے ہیں خلایق کو عنایات الہی

انساں کے حواس اُس کے ہی ارشاد کے قائم

امکان در امکان نشانات الہی

آفاق در آفاق ہیں انوار اُسی کے

حوالہء متن۔

تشریح۔

[۶]

سوال نمبر ۱۳۔ کسی ایک سبق کا ۸۰ سے ۱۰۰ الفاظ پر مشتمل خلاصہ تحریر کیجیے۔

جگنو اور ہم

یا

اسوہ کامل

حصہ دوم

کل نمبر ۵۰

قواعد و انشا پر دازی

سوال نمبر ۱۴۔ واحد الفاظ کی جمع اور جمع الفاظ کے واحد لکھ کر خالی جگہ پُر کیجیے۔ [۲]

الف۔ حکومت پاکستان کے تمام وزراء میں تعلیم کے شعبے کے _____ کو اعلیٰ تعلیم یافتہ ضرور ہونا چاہیے۔

ب۔ اقوام متحدہ میں پاکستانی وفد نے دوسرے ممالک کے _____ سے برما کے مسلمانوں پر ظلم ہونے پر

اظہار تشویش کیا۔

سوال نمبر ۱۵۔ قوسین میں دیے گئے الفاظ کے متضاد لکھ کر جملے مکمل کیجیے۔ [۲]

الف۔ جہاں (گل) ہوں گے وہاں _____ بھی ہوں گے۔

ب۔ بچ نے (رہبر) _____ کو موت کی سزا سنائی۔

سوال نمبر ۱۶۔ نیچے دیے گئے خط کشیدہ الفاظ کے مترادف لکھ کر جملے دوبارہ تحریر کیجیے۔ [۲]

الف۔ احمد نے خوبصورت پھولوں سے گھر کی آرائش کی۔

ب۔ باسط جہاز اڑانے میں مشاق ہے۔

[۴]

سوال نمبر ۱۔ سابقوں اور لاحقوں کی مدد سے دو نئے الفاظ بنائیں۔

سابقے	نئے الفاظ	لاحقے	نئے الفاظ
تنگ		نواز	
ہر		بخش	

[۴]

سوال نمبر ۱۸۔ مندرجہ ذیل عبارت کو رموز و اوقاف کی مدد سے مکمل کیجیے۔

سپاہی دن رات سفر کر کے اپنی منزل مقصود کے قریب ہی تھا کہ اسے ایک شخص ملا اور اُس نے سپاہی سے پوچھا آپ مسافر معلوم ہوتے ہیں کیا میں آپ کی کوئی خدمت کر سکتا ہوں سپاہی بے حد تھکا ہوا تھا اُس نے جواب دیا ایک رات

اس بستی میں قیام کا ارادہ رکھتا ہوں۔

سوال نمبر ۱۹۔ دیے گئے محاورات کو جملوں میں اس طرح استعمال کیجئے کہ ان کے معانی واضح ہو جائیں۔ [۳]

۱۔ ستارہ گردش میں ہونا:

ب۔ داغ بیل ڈالنا:

ج۔ جنگل میں منگل ہونا:

سوال نمبر ۲۰۔ درج ذیل ضرب الامثال کا مفہوم تحریر کیجئے۔ [۳]

الف۔ آگے دوڑ پیچھے چھوڑ

ب۔ اوکھلی میں دیا سر تو موسلوں کا ڈر

ج۔ درخت اپنے پھل سے پہچانا جاتا ہے۔

[۵]

سوال نمبر ۲۱۔ درج ذیل انگریزی عبارت کا اردو ترجمہ تحریر کیجیے۔

Pollution of our environment is adversely affecting the health of our people. There is no proper system of waste disposal in our factories, situated in and around our cities. As a result the water we drink is contaminated and air we breathe is poisoned. Massive cutting of forests has resulted in destruction of wild life. Many rare species of animals have been wiped out.
